



REGIMENTO INTERNO BALLETT AAA – 2023

1. PAR-Q/ATESTADO MÉDICO: A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas até 69 anos de idade. Os menores de 18 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.

2. INSCRIÇÕES/ESPERA/TRIAGEM DE VAGAS: As inscrições serão realizadas no departamento de esportes ou pela internet (app ou site: secretaria web). As vagas serão garantidas por ordem de inscrição relacionada com o nível pedagógico do/a aluno/a. Para alunos/as de 08 à 16 anos, será necessário agendar uma aula teste para avaliação do nível pedagógico.

Semestralmente é realizada a atualização na lista de espera, na qual o aluno que atingiu a idade para o nível superior é realocado para a lista no novo horário. De acordo com as indicações de faixa etária, ordem cronológica e horário de inscrição pode acarretar na mudança de posições. Enfatizamos que os/as alunos/as interessados devem aguardar o contato do Departamento de Esportes para a prática da modalidade.

3. IDADE MÍNIMA PARA INSCRIÇÃO: Ballet: 04 anos completos.

4. AULA TESTE: Para a 1ª inscrição na modalidade é obrigatório à realização de uma aula teste, que será agendada previamente. Os/as alunos/as que realizarem as inscrições pelo aplicativo ou pessoalmente no Departamento de Esportes, serão comunicados via WhatsApp sobre agendamento dessa aula.

O/A aluno/a poderá reagendar a aula teste APENAS 1 VEZ, o não comparecimento no dia marcado e a falta de resposta do comunicado enviado, acarretará no cancelamento automático da inscrição.

A matrícula só será VALIDADA APÓS A REALIZAÇÃO DA AULA TESTE.

Posteriormente, o Departamento de Esportes entrará em contato com o aluno, se necessário, para que ocorra a mudança de horário solicitada na inscrição, conforme o nível pedagógico analisado nesta aula teste. **A aula teste é a partir de 8 anos, do 1º ano em diante.**

5. NÍVEL PEDAGÓGICO: O nível pedagógico de cada aluno/a é definido pelas professoras a partir da aula teste ou desempenho na aula. Pedimos a compreensão e o respeito nessa definição, que visa melhor adequação dos níveis pedagógicos. Alunos/as da mesma idade podem apresentar nível pedagógico diferente;

6. UNIFORME: O uso do uniforme é obrigatório. No ballet as alunas deverão usar: collant, meia calça ou meia fina $\frac{3}{4}$ de ballet na cor rosa, sapatilhas na cor rosa (devendo ser colocadas na sala de aula para não sujar), saia ou shorts e o cabelo deve sempre estar preso em um coque firme. Caso a aluna tenha cabelo curto, deverá usar a rede na cabeça toda com a faixa. Para alunos o uso de collant ou regata justa, shorts preto, meia $\frac{3}{4}$ branca e sapatilha preta.

7. FALTAS E ATRASOS: A aluno/a que exceder o limite de 03 (TRÊS FALTAS) no mês para 02 aulas por semana ou 01 (UMA FALTA) no mês para 01 aula por semana será eliminada, perdendo sua vaga, exceto com apresentação de atestado médico (máximo de 30 dias dentro do mês ou até 7 dias após estourar o limite de faltas) no departamento de esportes. A aluno/a eliminada poderá realizar nova inscrição e reiniciar o processo de inclusão nas aulas novamente. Turma de 02 aulas na semana não será permitida fazer somente uma aula. **Cada aluno/a poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno/a ou responsável e encaminhada ao departamento de esportes no endereço: dpesportes@piscinaararas.com.br, em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem/falta.** No caso de atraso ou saída antecipada da aula a aluno/a será notificada verbalmente, persistindo o problema a aluna não poderá adentrar na aula ou sair antecipadamente, visando o melhor aproveitamento pedagógico da aula. O/a aluno/a terá 10 minutos de tolerância para se apresentar à aula, após o tempo limite, o/a aluno/a não poderá participar da aula no dia em questão.



8. ÁGUA E BANHEIRO: É necessário que o/a aluno/a traga uma garrafinha com água (não será permitido suco, leite ou refrigerante), é muito importante à ida ao banheiro antes do início da aula, evitando a circulação durante a aula;

9. OBJETOS PESSOAIS: Os objetos pessoais que não são utilizados durante a aula, deverão permanecer com o responsável do lado de fora da sala, a não ser quando solicitado pelas professoras. Não é de responsabilidade das professoras e nem do clube o cuidado com esses materiais em dias normais de aula.

10. ACOMPANHANTES: A sala de aula é de uso exclusivo dos alunos/as. Os acompanhantes (pais, babás, avós, irmãos e amigos) deverão aguardar o término da aula do lado de fora. A permanência dos acompanhantes na sala, na janela ou na porta atrapalha a concentração dos alunos/as e o bom trabalho nas aulas;

11. COMUNICADOS: Todo recado e comunicado será enviado via WhatsApp no grupo de cada turma. Pedimos que os grupos sejam sempre visualizados e que deem atenção às mensagens enviadas. Mudança de números, deverão ser informadas às professoras.

12. AVALIAÇÃO: Os/as alunos/as a partir do 1º ano do Ballet fazem avaliação pedagógica. Essa avaliação é obrigatória e deve ser realizada com o uniforme, mas sem saia ou shorts.

13. EVENTOS: O clube poderá cobrar uma taxa de participação ou inscrição para eventos internos ou externos.

14. DISCIPLINA: Os casos omissos a esse regimento serão analisados internamente e o descumprimento das regras ou a falta de disciplina nas aulas poderá acarretar punições ao infrator. Os casos poderão ser encaminhados à sindicância e o associado poderá ser punido conforme o estatuto social.

Desde já agradecemos a colaboração.

Departamento de esportes AAA – ATUALIZAÇÃO FEVEREIRO/2023

Eu, _____, responsável pela aluna _____, declaro que recebi o regimento interno do ballet e jazz e estou ciente do seu conteúdo.

Data: ____/____/____. Ass.: _____.

*Nível pedagógico das turmas de ballet:

- Baby Class I – 04 anos.
- Baby Class II – 05 anos.
- Pré I – 6 anos.
- Pré II – 7 anos.
- 1º Ano – a partir de 8 anos.

*Ballet Adulto (REGRAS ESPECÍFICAS):

1 – A idade mínima para inscrição é de 16 anos.

2 – O aluno matriculado nessa turma não poderá cumprir seu programa em outro horário de aula.

3 - A aula de sábado de ballet adulto com duração de 1h30min equivale a duas (02) aulas de 45 min.



Grade Horária Ballet BABY CLASS I – 4 ANOS

Dia	Horário	Professor
2ª FEIRA	18H00/18H45	Natália
3ª FEIRA	18H30/19H15	Nicolý
4ª FEIRA	18H45/19H30	Larissa
5ª FEIRA	09H45/10H30	Livia
Sábado	11H15/12H00	Larissa
	11H15/12H00	Nicolý

BABY CLASS II – 5 ANOS

Dia	Horário	Professor
2ª FEIRA	17H00/17H45	Larissa
4ª FEIRA	18H00/18H45	Nicolý
5ª FEIRA	9H45/10H30	Larissa
5ª FEIRA	18H30/19H15	Livia
Sábado	10H30/11H15	Larissa
	10h30/11h15	Nicolý

PRÉ I – 6 ANOS

Dia	Horário	Professor
3ª FEIRA	17H45/18H30	Natália
5ª FEIRA	9H00/9H45	Livia
5ª FEIRA	17H45/18H30	Livia
Sábado	09H00/09H45	Nicolý
	09h45/10h30	Nicolý

PRÉ II – 7 ANOS

Dia	Horário	Professor
2ª E 6ª FEIRA	18H00/18H45	Larissa
3ª E 5ª FEIRA	09H00/09H45	Larissa
3ª E 5ª FEIRA	17H45/18H30	Nicolý

1º ANO – A PARTIR DE 8 ANOS

Dia	Horário	Professor
3ª E 5ª FEIRA	17H45/18H30	Larissa
4ª E 6ª FEIRA	10H15/11H00	Livia



2º ANO

Dia	Horário	Professor
4ª E 6ª FEIRA	08H45 /09H30	Livia
4ª E 6ª FEIRA	17H15/18H00	Larissa

3º ANO

Dia	Horário	Professor
2ª E 6ª FEIRA	18H45 /19H45	Larissa
4ª E 6ª FEIRA	17H00/18H00	Natália

5º ANO

Dia	Horário	Professor
4ª E 6ª FEIRA	15H30/17H00	Larissa
	15H30/17H00	Livia

6º ANO

Dia	Horário	Professor
4ª E 6ª FEIRA	14H00/15H30	Livia

7º ANO

Dia	Horário	Professor
5ª FEIRA	08H15/09H00	Livia

8º ANO

Dia	Horário	Professor
4ª E 6ª FEIRA	19H00/20H15	Natália

ADULTO INICIANTE

Dia	Horário	Professor
2ª E 4ª FEIRA	19H30/20H15	Nicolly
3ª E 5ª FEIRA	08H15/09H00	Larissa
Sábado	09H00/10H30	Natália

ADULTO INTERMEDIÁRIO

Dia	Horário	Professor
Sábado	09H00/10H30	Larissa