



## REGIMENTO INTERNO DO ZUMBA FITNESS / RITMOS - 2023

**1 – Inscrição:** Todo interessado deve fazer a inscrição no departamento de esportes ou pela internet na turma e aula desejada (app ou site: secretaria web). Após a inscrição o mesmo aguardará a atribuição da vaga na lista de espera e a triagem de vagas será realizada sempre na 1ª semana do mês, via telefone pelas secretárias do departamento ou whats up (ordem cronológica de inscrições). As turmas terão limite máximo de 60 alunos/as. O associado poderá se inscrever em quantas turmas desejar, cada aula representa uma turma, sendo assim o associado interessado em fazer todas as aulas deve se inscrever em todas as turmas ou nos dias e turmas que aja o interesse de fazer a aula. **O aluno matriculado em uma turma específica não dá o direito de ir ou repor aula em outra turma que ele não esteja inscrito/matriculado.**

**2 – Idade mínima:** Os menores de 18 anos só poderão participar das aulas com autorização por escrito dos pais entregue no departamento de esportes. A idade mínima permitida é de 14 anos completos.

**3 – Faltas e Atrasos:** Será permitido apenas 01 falta por mês sem justificativa médica, para quem está matriculado em turmas de 01 vez por semana, **lembrando que as faltas são contadas pela turma que o aluno está matriculado** (EX: o aluno está matriculado na segunda e quarta, no mês esse aluno falta duas vezes na segunda e uma na quarta, esse por sua vez perde a vaga na segunda por estourar as faltas e na quarta continua pois está no limite de faltas por mês). O aluno que ultrapassar esse limite perderá a vaga e poderá fazer nova inscrição, reiniciando o processo de triagem do item **Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno ou responsável e encaminhada ao departamento de esportes no endereço: ddesportes@piscinaararas.com.br, em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem / falta.** No caso de atraso ou saída antecipada da aula o aluno será notificado verbalmente, persistindo o problema o aluno não poderá adentrar na aula ou sair antecipadamente, visando o melhor aproveitamento pedagógico da aula. O aluno terá 10 minutos de tolerância para se apresentar à aula, após o tempo limite, o aluno não poderá participar da aula no dia em questão.

#### 4 – Grade Horária:

Dia	Horário	Professor	Dia	Horário	Professor
2ª feira	18:00 h as 18:45 h	Gui Roveroni	3ª feira	20:00 h as 20:45 h	Matheus
4ª feira	19:00 h as 19:45 h	Gui Roveroni	5ª feira	20:00 h as 20:45 h	Matheus
5ª feira	07:15 h as 08:00 h	Gui Roveroni	Sábado	10:00 h as 10:45 h	Matheus

**5 – PAR-Q/ATESTADO MÉDICO:** A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas até 69 anos de idade. Os menores de 18 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.

**6 – Uniforme:** Os alunos deverão usar trajes adequados à prática de atividade física.

**7 – Conduta Geral do Associado:** Não será permitida a entrada na aula após 10' do início da mesma. Não será permitida a permanência no recinto da aula, de associados que não estão devidamente matriculados nas turmas. Pedimos para que evitem o uso de celulares (exceto em casos de emergência) ou qualquer outro aparelho eletrônico durante as aulas.

**8 – Disciplina:** Os casos de descumprimento das regras deste regimento serão analisados pelo departamento de esportes, diretoria executiva e comissão de sindicância, onde o associado poderá ser punido conforme o Estatuto Social.

DEPARTAMENTO DE ESPORTES (3541-2255/99635-4929)  
ATUALIZAÇÃO – FEVEREIRO/2023

Eu, \_\_\_\_\_, recebi o regimento interno do Zumba/Ritmos AAA e estou ciente do seu conteúdo.

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Ass.: \_\_\_\_\_